

**Umkleiden und Duschen:**

IGP, Zielbereich

**Anfahrt:**

A 3 Ausfahrt Leverkusen bzw. Köln-Dellbrück Richtung Bergisch Gladbach oder A 4 Ausfahrt Bergisch Gladbach. Im Ortsteil Paffrath, Hinweisschilder Kombibad und IGP beachten.

**Ohne Chip keine Zeitnahme:** Beim 5 km+10 km Lauf benötigen alle Teilnehmer den Real-Time-Champion-Chip. Die Zeitnahme erfolgt durch die Firma Mika Timing GmbH. Entweder tragen Sie Ihren eigenen Chip oder Sie erhalten einen Leihchip. Bringen Sie dann 28,- € Pfandgeld mit. Dieses erhalten Sie abzüglich einer Leihgebühr von 3,- € nach dem Lauf zurück. Sollten Sie den Chip an diesem Tag nicht bis 13.00 Uhr zurückgeben, rechnen wir das Pfandgeld als Kaufpreis an.

Für den Schülerlauf erhalten Sie von uns einen Leihchip, der **s o f o r t** im Zieleinlauf zurückgegeben werden muss. **Die Leihgebühr hierfür beträgt 1,- €!**

**Auszeichnung:**

Jeder Teilnehmer erhält eine attraktive Urkunde. Die ersten Drei eines jeden Laufes erhalten Medaillen oder Sachpreise. Die größte vorangemeldete Gruppe erhält einen Sonderpreis. Die Urkunden werden am Veranstaltungstag ausgegeben. Auf Wunsch werden die Urkunden gegen eine Gebühr von 2,-€, die am Veranstaltungstag zu entrichten ist, nachgesandt.

**Familienwertung:**

Ein Familienmitglied läuft 10 Km, ein weiteres Familienmitglied läuft 5 Km und ein weiteres Familienmitglied startet beim Schülerlauf. Gewertet und addiert werden die jeweils schnellsten Zeiten pro Familie auf jeder Strecke. Die schnellste Familie erhält eine Medaille oder einen Sachpreis.

**Hander Ultra:**

Ein Teilnehmer läuft beide Strecken über 5 Km und 10 Km. Der schnellste Ultra-Läufer erhält eine Medaille oder einen Sachpreis.

**Walker:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Zeitwertung, es erfolgt keine Einteilung in Altersklassen.

**Sonderverlosung:**

Unter allen Schülern verlosen wir Freikarten für das Kombibad Paffrath.

**Auskunft und Ausschreibung:**

Dienstag bis Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr und Montag bis Mittwoch von 15.00 –17.00 Uhr  
SV Blau – Weiß Hand e.V. Geschäftsstelle  
Franz-Heider-Str. 25, 51469 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202 57037, Fax 02202 57562  
www.blau-weiss-hand.de

**Voranmeldung:**

**Voranmeldung nur gegen Vorkasse  
bar oder per Lastschrift**

Bis 02.05.2012 schriftlich oder persönlich an die vorgenannte Adresse mit folgenden Angaben:

**Name, Vorname, Jahrgang, Anschrift, Verein, Strecke, Ergebnisliste, Chipnummer (wenn vorhanden)**

**Haftung:** Im Rahmen der Sporthilfe e.V. des LSB NRW.

**Verpflegung:**

Kostenlose Teeausgabe im Zielbereich. Ein reichhaltiges Kuchenbuffet, Kaffee und Kölsch vom Fass erwarten Sie in gemütlicher Atmosphäre.

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anfahrt. Viel Erfolg und Spaß beim Wettkampf!**

**Anmeldung**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Chipnummer \_\_\_\_\_ Geschlecht: m  w \_\_\_\_\_  
Ort, Datum\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Hiermit ermächtige ich den SV Blau-Weiß Hand e.V.  
widerruflich, die Startgebühren von meinem Konto**

Kontonummer: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift



## 24. Hander Volkslauf mit Walking und 1. „Hander Ultra“

„Rund um die Diepeschrather Mühle“  
Der SV Blau – Weiß Hand lädt zu seinem  
24. Hander Volkslauf / Walking ein.  
**Sonntag, den 6. Mai 2012**

### Weitere Familienmitglieder für Familienwertung

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1200 m Schülerlauf    |                                  |
| <input type="checkbox"/> 5000 m Jogginglauf    | <input type="checkbox"/> Walking |
| <input type="checkbox"/> 10 km Volkslauf       | <input type="checkbox"/> Walking |
| <input type="checkbox"/> 10 +5 km Hander Ultra |                                  |
| <input type="checkbox"/> Familienwertung       |                                  |

#### Start und Ziel:

51469 Bergisch Gladbach - Paffrath  
Freifläche Rückseite der Integrierten Gesamtschule, Borngasse 86 (Nähe Kombibad)

#### Anmeldung:

Im Zielbereich

#### Laufstrecke:

Sie führt durch den Diepeschrather Wald und über Wald- und Feldwege. Jeder Kilometer ist markiert.

#### Startzeit:

1200 m Schülerlauf – Jungen **9:15 Uhr**  
1200 m Schülerlauf – Mädchen **9:15 Uhr**  
5000 m Jogginglauf / Walking **9:45 Uhr**  
10000 m Volkslauf / Walking **10:30 Uhr**

#### Meldeklassen:

Schülerlauf, Wertung A, B, C, und D  
5 km Lauf und  
10 km-Lauf, Wertung MS/WS, MJ/WJ, M/W 20, 30, 35 und älter

#### Startgeld:

Schülerlauf	3,00 €	
Schüler 5 km/10 km	4,00 €	
Familie *	15,00 €	
5000 m Jogginglauf / Walking	7,00 €	
10000 m Volkslauf / Walking	8,00 €	
„Hander Ultra“	13,00 €	
Nachmeldegebühr	3,00 €	Ergebnisliste 2,00 €

**\*Familienwertung 3 Personen**



Die Veranstaltung ist vom DLV  
genehmigt und findet bei jeder Witterung statt.